SERVICIOS DE SALUD Y SOCIALES DE DELAWARE
División de Salud Pública

Preguntas Frecuentes

Estafilococo Dorado Resistente a la Meticilina (Siglas en inglés: MRSA)

¿Qué es el estafilococo dorado?

El estafilococo dorado, conocido en inglés como “staph”, es un tipo de bacteria que comúnmente se localiza en la piel o en la nariz de las personas saludables. En los Estados Unidos este estafilococo es una las causas más comunes de la infección en la piel. La mayoría de estas infecciones son menores (como barros y granos) y pueden se tratadas sin antibióticos. Sin embargo, el estafilococo puede causar serias infecciones como las de heridas post operatorias, en el torrente sanguíneo y neumonía.

¿Qué es el MRSA?

La mayoría de los estafilococos son susceptibles a los antibióticos y se denominan estafilococos susceptibles a la meticilina (MSSA). Otros son resistentes a varios antibióticos y mucho más difíciles de tratar. El estafilococo dorado resistente a la meticilina (MRSA por sus siglas en inglés) es un tipo de estafilococo resistente al grupo de antibióticos llamados betalactámicos los cuales incluyen la meticilina y otros antibióticos más comunes como la penicilina amoxicilina y oxacilina.

¿Quiénes se contagian con MRSA?

Las infecciones de estafilococos incluyendo MRSA ocurren más frecuentemente entre las personas con un sistema inmunológico débil en hospitales o en instalaciones de salud. Estas infecciones de estafilococos relacionadas con cuidados de salud incluyen infecciones post operatorias, del tracto urinario, en la sangre y neumonía.

¿Qué es el MRSA comunitario (CA-MRSA)?

El MRSA también puede afectar a las personas fuera de los hospitales o instalaciones de salud. Las infecciones de MRSA adquiridas por las personas quienes no han estado recientemente (un año antes de la infección) hospitalizadas o que no han sido sometidas a algún procedimiento medico como diálisis, cirugías o catéter, se le denominan MRSA comunitario o CA-MRSA. Las infecciones de MRSA en la comunidad se manifiestan usualmente con una infección en la piel como barros, folículo piloso, furúnculo o divieso.

¿Cuál es el aspecto del MRSA?

Las infecciones de estafilococos, incluidas el MRSA, pueden causar infecciones en la piel con una apariencia similar a una espinilla, barro o folículo piloso de color rojizo, presentar hinchazón, tener pus o cualquier otro fluido. Las infecciones más serias pueden causar neumonía, infecciones en el torrente sanguíneo o infección en heridas postoperatorias.

¿Cómo se contagia el CA-MRSA?

El CA-MRSA se contagia de persona a persona por contacto directo de piel con piel, contacto de heridas abiertas, cuando se comparten artículos de higiene personal contaminados como toallas o equipo atlético, convivencia de muchas personas en lugares pequeños, contacto con artículos o superficies contaminadas y por mala higiene personal.

¿Cuál es el tratamiento para el MRSA?

Las infecciones con MRSA son tratadas con antibióticos. Se debe tomar todas las dosis del antibiótico recetado, aún cuando la infección aparenta mejoría, al menos que el médico indique lo contrario. No comparta los antibióticos con otras personas ni guarde dosis de antibióticos para ser usadas en otra ocasión.
Muchas de las infecciones de la piel por estafilococos son tratadas con el drenaje de los abscesos, granos, furúnculos o diviesos y puede no requerir el uso de antibióticos. Los proveedores de cuidados de salud solamente deben drenar los abscesos.

¿Es posible que la infección en la piel retorne después de ser curada?
Sí. Es posible que el MRSA en la piel retorne después de ser curada. Para prevenir esto, siga las recomendaciones de su médico o del proveedor de cuidados de salud durante la infección.

¿Cómo se puede evitar el MRSA?
Se puede evitar el contagio a otras personas de infecciones en la piel por MRSA a través de los siguientes pasos:

- **Reporte cualquier herida, raspón, cortada o lesión en la piel al equipo de entrenamiento.** Proporcione toda la documentación médica referente a sus heridas o cortadas al equipo de entrenamiento y a la enfermera del colegio, especialmente si los profesionales de la salud le han recomendado la suspensión de actividades deportivas.

- **Cubra sus heridas.** Mantenga cualquier herida que esté segregando líquidos cubierta con vendajes limpios, Siga las instrucciones de su proveedor de salud en cuanto al cuidado de las heridas. La pus que emana de las heridas pueden contener el MRSA. Deseche todos los vendajes apropiadamente.

- **Lávese las manos.** Las personas diagnosticadas con CA-MRSA, sus familiares y otras personas que están en contacto directo con la persona diagnosticada deberán lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua tibia o utilizar una gelatina con base de alcohol para limpiar las manos, especialmente después de cambiar el vendaje o de tocar las heridas infectadas.

- **No comparta artículos personales.** Evite el compartir artículos personales como toallas, paños de limpieza, artículos para afeitarse, ropas o uniformes que puedan entrar en contacto con las heridas o vendajes. Lave las sábanas, toallas y ropa con agua y detergente. Coloque la ropa en la secadora, en lugar de secarla al aire libre, para matar la bacteria.